

NEW DENTAL SALON

お知らせ

下都賀歯科医師会定時総会

トピック

市民公開講座

歯科医師会と私

関根 潔 先生

業者からの耳より情報

ケーオーデンタル株式会社

これからよろしく

青木 二郎先生

連載紀行 気が付けば乗り物嫌いが旅の虜に

関根潔先生 今号のみ休載

連載 下都賀歯科医師会側面史

坂本 正雄 先生

編集後記

今号から下都賀歯科医師会側面史は坂本正雄先生の連載に変わりました。これから、益々楽しみです。私事ですが今回をもって私は担当理事を降りますが、本誌が継続出来ますよう皆様ご協力下さいませ。

広報担当理事 前橋 潮

ネット配信広報誌 第8号 2019年 春夏

お知らせ

下都賀歯科医師会定時総会は令和元年6月19日（水曜日）午後7時30分より栃木グランドホテルにて開催されます。

多くの参加をお願いいたします。

市民公開講座

当会主催の「市民公開講座」が平成31年4月14日午後1時より栃木市サンプラザにて開催された。事前申込みは80人ほどであったが当日参加者が多く100名を超えた為、満席で補助椅子を出すほどだった。はじめに訪問診療の重要度と必要性を説明した白井正人会長の挨拶があった。

プログラムの進行をする清野栄治専務理事から新宿食支援研究会 ふれあい歯科ごとう代表の五島朋幸先生の経歴の紹介があった。五島先生の講演演題は「食べることで生きること～最後まで口から食べられる街づくり～」であった。

講演は自己紹介として妻と二人三脚で在宅の歯科医療に足を踏み入れる切っ掛けから始まった。五島先生は先生の住まわれる戸山町（早稲田大学の近く）は若くて元気な町だと誤解していたが、実はその戸山ハイツは在宅訪問診療が必要な高齢者が多く住んでいるところであり都会の無歯科医村であったようだ。その状況が補綴科の歯科医であった先生に火をつけ、その地区を電動アシスト自転車で回る訪問診療が始まったのだそうだ。先生は在宅訪問診療での歯医者としての役割は

- ・ 口腔環境を整え・ 口腔機能を維持向上させること
- ・ 食べる機能を支える事だと繰り返し強調された。

そして、日本人の死因は、



がん、心疾患、脳血管疾患となっているが実は第三位は肺炎と誤嚥性肺炎とを合わせると肺炎で、誤嚥性肺炎は口が機能しなくなった人に起こるとの説明に多くの聴衆が驚き頷いていた様子が見て取れた。食後は実は口腔内の菌が一番少ない、安全に口から食べることが最大の肺炎予防なのだとの話にも聴衆から唸るような声が聞こえた。口腔ケアの重要性、食べるための機能訓練、食べることを多職種で支えることなどを熱く語られた。



咀嚼に障害があるのか、嚥下に障害があるのかの見極めが大切な事を動画を使ってわかり易く示されたので、介護関係者に与えた示唆は大きかったと思われる。

講演後、質疑応答があったがその際、介護施設を経営している方から歯医者さんからもっと摂食嚥下にアドバイスをもらいたいとの趣旨の発言があった。歯科医側からすると、もっと依頼して欲しいとさえ思える事が多いので介護に関わる人達に、摂食嚥下に関しての歯科医の必要性（食べられない→歯科医に相談という回路）を認識して頂くよう、このような取り組みを増やしていくべきだと再認識したイベントだった。

(文責 前橋 潮 栃歯会報投稿の改変)

歯科医師会と私

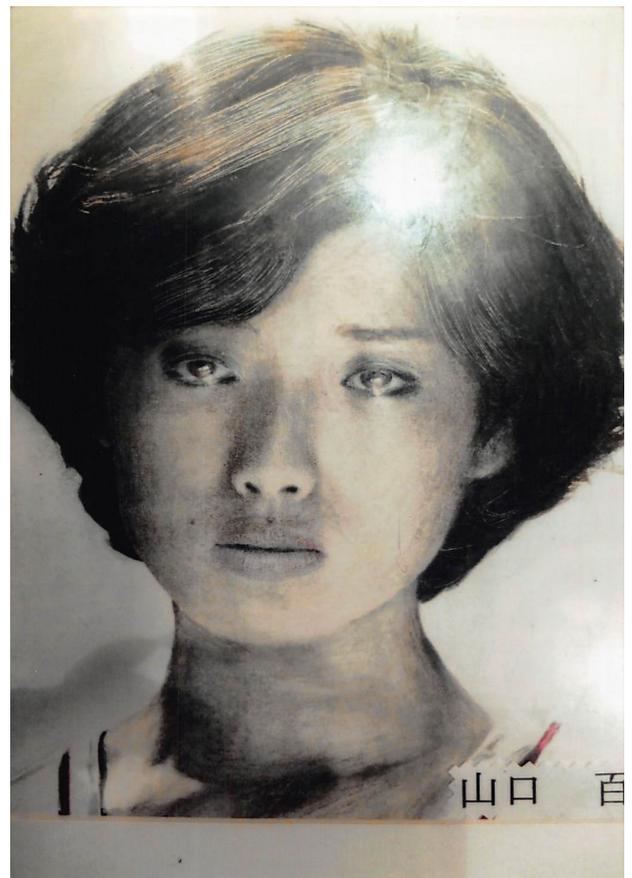
関根 潔

初期の頃のデンタルサロンは印刷も手書きのガリ版のいわゆる謄写版という物を使っていました。またそれはそれで味わい深い物でしたが、今は印刷所に依頼しなくてもワープロやプリンターなどで楽に作れるようになり、年賀状などもほとんど肉筆が見られなくなり、かえって寂しく思うのは私だけなのではないでしょうか？

記事の内容も（サロン）という事ですので歯科診療ばかりでなく、歯科からちょっと離れて自分も含め、会員先生方の主に趣味や道楽に関する事を掲載させていただきました。

さて、自己紹介という事ですが、私の場合、かなりの親、嫁泣かせの道楽息子という事で有名？でしたので、いわゆる多趣味と言えは聞こえはいいのですが何から紹介していったらいいのかわからない…と言ったところですが、まず幼児期の絵画から始まり、水彩画のSF物の想像画（万博に出品しステレオセットを獲得した事も）や、色鉛筆などによる似顔

絵。そして小学生の頃からの天体観測から口径40センチもの反射望遠鏡設置の天文台のオーナーに。いわゆるヤリスギはここから始まりました。



その間にもギターや管楽器（クラリネットやサクソ）に興味をもち、学生時代にはロックバンドを結成し、仲間と立川の米軍基地界隈のビアホールやレストランでの演奏のアルバイトをしたり、ギ



ターの弾き語りをしていました。したがって学業の方もおろそかになったのは言うまでもありません。

歯科医になり歯科医としての給料よりもステージでのアルバイトのギャラの方がひと桁多かった時期もありました。

ある日、父が病で倒れ、栃木に戻らざるを得なくなり、自宅での診療だけに…落ち着くはずが無く、ある音楽仲間から、老人ホームや各施設での慰問公演の依頼があり、これが70才まで40年近くも続きました。

また特殊な自分だけの技法で、ディズニーアニメのキャラクターの音声などのように、一度録音した音声を再生時にテープの回転速度を微妙に早く回して、男性である自分の声を女性のような高い声に変換して女性歌手のモノマネをした物を、録音コンテストに出品したら思いがけなくグランプリを獲得し、それが飛び火してNHKや民放局のラジオやTVで引っ張り尻に



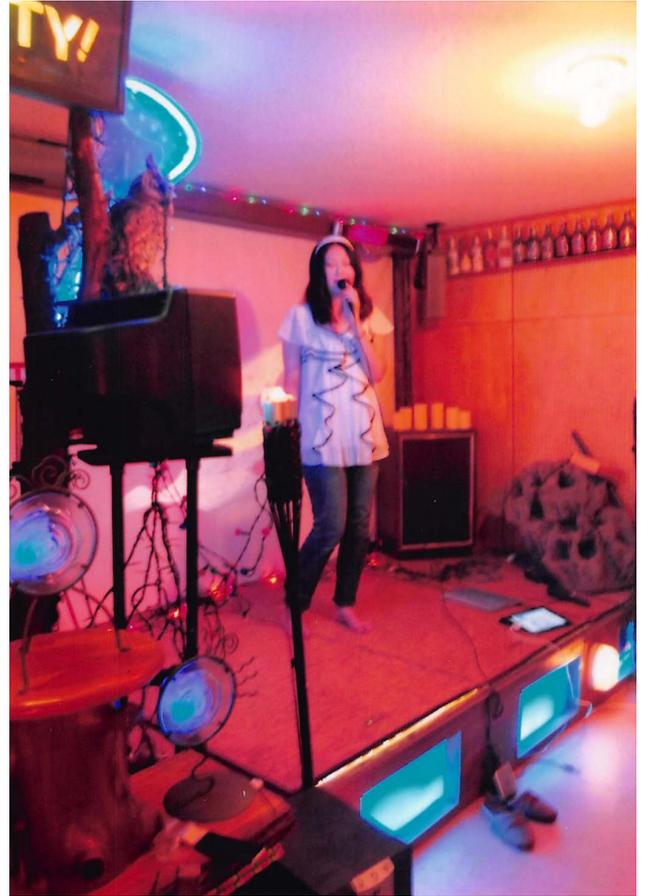
なり、レコード会社からのスカウトもあり、レコーディングまでしたのですが、ある事情で、そこでストップしてしまいましたが、この経緯を書いたらキリが無くなりますので割愛させていただきます。

天文台も（すばる天文同好会）結成以来40年。会員数も学生から一般の方までハレー彗星出現時には100名近くにもなり、立地条件が良い星野の山中にあり、カタクリの名所でもあるので、収穫祭や火星大接近時などの各イベントには会員以外の一般の人達の観望会などでも大活躍しました。しかし、これもある事で29年後、解体せざるを得なくなり、あの大型（アマチュアでは）望遠鏡も友人の倉庫で眠っています。

また自分は子供の頃から虚弱体質で、乗り物酔いや高所恐怖症があり、家族達が海外旅行へ出掛けてもいつも留守番役でしたが、63才になったある日、妻に勧められて

意を決して国内最短距離の羽田～伊豆大島間の15分フライトにトライ。しかしそれはそれは快適で、これが切っ掛けで今では国内は、勿論8年間で10数カ所を見て回るほどの飛行機オタクになりました。つまり乗らず嫌いだったので

す。
また、自宅の地下にカラオケ専用の部屋を作り、業務用のカラオケセットを設置し、毎晩死ぬまで歌い続ける事でしょう。



業者からの耳より情報



ケーオーデンタル株式会社 宇都宮営業所 石川享史

新緑の候、皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご厚情を賜わり深く御礼申し上げます。

弊社からおすすめ歯科用CT
Revoluxの案内させていただきます。

とにかく非常に画質が良い。論より



証拠でぜひ他社と見比べて欲しい。

他社に比べてCT画像の濃淡が非常にクリアで、金属アーティファクトなどのノズルも大幅に低減する装置(マイクロと同じで)見たかったものが診えるようになり、診断や治療の精度が大幅に上がるとともに誤診を回避できる。

インプラントを実施している医院様に…

アーティファクトを低減できることで埋入部位の骨が消えてしまうことが少なく、また歯科用CTで唯一高精度なCT値が所得できる。そのことで埋入部位の骨の硬さはもちろん、骨補填材などの経過も追いややすい装置。またiCATが開発したLandmark Systemというシミュレーションソフト(ガイドシステム)が付属しており、他システムを別途購入する必要がなくコストを抑える。Revoluxユーザーはサージカルガイドも安く利用可能。(標準価格から10,000円値引き)

矯正に力を入れている歯科医院



- ・画質以外にも撮影範囲や連携、サポートなど重要な点がありすぎて整理がつかない…
- ・違いがよく分からないし、一番安い機種にしようかな…
- ・先生、そんな決め方したらまた後で後悔しないかニャー？

CT装置が多すぎて何をどう選んだらいいのかわからない、というお話をよく耳にします。2回目の今回はCT選択時に、画質以外でどう選択したらよいか？ iCATが考えるポイントを解説します。

選択のポイントは

① チェック項目を整理して優先順位をつける

画質以外のチェック項目として考えられる代表的なものは…

- ・撮影範囲 : 目的に合った撮影範囲の設定があるか？
- ・パノラマ : 画質は問題ないレベルか？カセット交換の要否は？
- ・セファロ : 画質は問題ないレベルか？ワンショットセファロか？
- ・付属ソフト : インプリントや矯正が目的の場合、別途ソフトが必要にならないか？
- ・装置サイズ : 既存のX線室に入る大きさか？改装の要否は？
- ・保守体制 : 医院の近隣にCT専門のサービスマンがいるサービス拠点があるか？
- ・画像管理 : 画像データを一元管理できるか？過去データも取り込めるか？
- ・レセコン連携 : 利用しているレセコンとの連携が可能か？

これら項目に優先順位をつけた上で、それぞれ評点をつけ、その合計値で比較すれば先生に最も合った装置がわかる。

② 「なのに」安い装置を選ぶ

画質と上記チェック項目において先生が重要視されるポイントを満たしている「なのに」安い装置を選ぶ。ほとんど満たされていない「だから」安い装置を選ぶのは安物買いの銭失いになるリスクがある。



iCAT 株式会社アイキャット
iCAT Osaka 大阪府淀川区西中島3-19-15 第3三ツ矢ビル3F
iCAT Tokyo 東京都千代田区北千代3-9-1 花岡ビル4F

☎ 0120-167-190
📧 info@icatscorp.jp



に…

ワンショットセファロで撮影時間が短い。また画像も軟組織が良く見えると矯正医から好評。アーティファクトを大幅に低減できる装置のため、ブラケットを装置したままCT撮影したままCT撮影をしてもちろんと診断ができる画像が得られる。

注意) CT画像で矯正診断をしたい医院には難しい。(CTの撮影範囲不足のため)

連携について重視する医院に…

ほぼすべてのレセコンと頭書連携



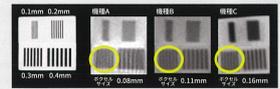
- ・たくさん機種があるけど、どこの画像も大差ないだろうしまあ有名ところを買っておけば大丈夫かな…
- ・各社の営業マンに来てもらって説明を聞く時間もないし、カタログで細かさを比較すれば問題ないんじゃないの？

CT装置が多すぎて何をどう選んだらいいのかわからない、というお話をよく耳にします。そこで2回にわたってiCATが考えるCT装置選択時に注意すべき項目についてポイントを解説します。今回は何といても一番重要な項目である画質について記載します。

選択のポイントは

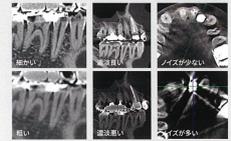
① ボクセルサイズは単なるカタログ上の数値

ボクセルサイズは必ずしも画質と比例するわけではない。



② CTの画質＝(細かさ+濃淡)×ノイズ

画質は細かさ・濃淡・ノイズ、3つの要素が全て満たされていることが重要。



③ 実際の臨床例でチェック

従来用のチャンピオンデータでは画質は判断できない。実際の臨床で撮影されたデータでチェックする。(iCATワンショットによるアーティファクト、撮影や撮影範囲の比較も5枚7)



iCAT 株式会社アイキャット
iCAT Osaka 大阪府淀川区西中島3-19-15 第3三ツ矢ビル3F
iCAT Tokyo 東京都千代田区北千代3-9-1 花岡ビル4F

☎ 0120-167-190
📧 info@icatscorp.jp



でき、VisualmaxやDentソフトと自動連携が可能。ほぼ全てのメーカーの過去データの移管が可能。IPスキャナも市販されているものの多く連携ができ、新しく購入する必要がないケースもある。サポートが不安だとおっしゃる医院に…

サポート拠点は全国に約50拠点。関東地区には18拠点もある。

大手の歯科メーカーよりも充実していると言える。遠隔サポートも実施。迅速な対応で実施に導入さ

れている医院様からの評判も良い。

iCATっておっしゃる医院に…

大阪大学歯科部発のベンチャー企業です。創業15の会社。

インプラントのガイドサージェリーの分野では日本の第一人者。

歯科医が代表していて歯科医目線に立った製品を販売している。

詳しいお問い合わせ先

ケーオーデンタル株式会社

宇都宮営業所 ☎026-637-2761

これからよろしく

青木 二郎

休日は海へ 50歳から始めた新しい趣味



栃木県は海なし県なんて呼ばれていて、海を見るとテンションが上がってしまう人多いと思います。

そういう僕もテンションの上がる一人ですが、3年前50歳の6月にひよんなことからサーフィンを始めました。場所は、大洗海岸にある

海の子と言われる場所です。北関東道路を使えば1時間で行くことができます。

地元の有名ショップイエローサンズさんでスクールに入りました。最初のレッスンはサーフボードには乗らず、海の怖さ、海の生物、ローカリズムの徹底といった座学です。話すと長くなってしまうので割愛しますが、ローカル（地元の方や、昔からやってる方）をリスペクトしてルールを守らないと、海から出て行けと言われるほどマナーに厳しいスポーツということもここで知りました。

サーフィンと言うと、金髪長髪のガラの悪い若い人がやっているイメージがありますが、いざ現場に行ってみるとそんな人はほとんどいなくて（若干いますが皆いい子です）、小学生から年配の方まで老若男女いろんな人が楽しんでいきます。



そして、見た目以上に過酷なスポーツです。波に揉まれ、ずっと泳いでいるのと一緒になので凄まじく体力を奪われますし、筋力、持久力を求められます。

始めた頃の頃は2時間も入っているとヘトヘトで通っているうちに体重が激減しました。ものすごいダイエット効果です（笑）

さらにサーフィンをより楽しむために筋トレを始めたらぽっこりお腹がいつの間にか割れてました。健康増進です。

海の上でボードにまたがり波に揺られ波に乗ることがこんなにも楽しくそして癒やされるなんて思いもしませんでした。サーフィンって実は真冬でもできるスポーツです。元旦は初日の出見ながら波乗りしてました。1年中できるんです。

息子ほどの年の師匠に叱咤激励されて最近ではショートボードでも波に乗れるようになってきました。良い趣味、そして良い仲間に出会えたことに感謝です。



連載 紀行

気が付けば乗り物嫌いが旅の虜に

今号は、関根 潔先生の別記事掲載があるためお休みとさせていただきます。

次号はベトナム編だそうです。乞うご期待。

連載 下都賀歯科医師会側面史 II 坂本正雄

前橋先生より下都賀歯科医師会側面史を、落合先生に引き続いて執筆をして欲しいとの要請がありました。

落合先生のような名文家ではありませんので、お断りしようかと考えましたが、確か添野会長の時に、デンタルサロン委員会が下都賀歯科医師会の歴史を調べたことがありましたが、当時を知る人も少なく、分からないことが多くて大変苦労したと伺いました。

30年も経つと、資料も散逸し記憶も次第に薄れてきます。

今後の何らかの資料になればと、勇気を出して執筆したいと思います。



2018 NEW DENTAL SALON

夏号では、落合先生が栃木支部会を設立されたことが記載されていました。

その設立には、栃木市からの交付金も問題になっていました。当時の交付金は栃木市在住の歯科医師に対して支給されていました

が、その交付金全額が下都賀支部の会計に入金されていました。このことは合併前の栃木市にしてみれば、壬生・大平・岩舟・藤岡・都賀地区の歯科医師は対象外なので困るということでした。

紆余曲折を経て支部会は設立され、栃木市との協議が始まりましたが、1市5町では、栃木市が中心になるため、栃木支部会と下都賀歯科医師会との刷り合わせなど、落合会長は大変だったろうと思います。

しかしながら、栃木市との職員の交流は多くなり、顔も覚えて、意思疎通はかなりスムーズなものになりました。当時の会合には、サンプラザ会館内の寿々村をよく使っていました。

その後の市町村合併により栃木支部会も大きく様変わりすることになりました。

また栃木支部会が出来たことで、納税組合も設立しようということになり、ほとんどの会員が参加しました。

後で考えると、各町内班では相当困っただろうなあと思います。今では残念ながら無くなった還付金は相当な額になり、年1回の旅行と宴会を企画していました。

特に印象に残っている旅行は、

奥湯河原の海石榴の迎賓館で、全てが素晴らしい宿でした。



その迎賓館の中に貴賓室があり、確か抽選で新井先生と横倉先生が寝ることになり、皆に羨ましがられていました。

ところが翌朝、横倉先生が廊下で寝ていて、どしたのとの問いに、一言、鼾がすごくて、とのことでした。

次回は添野会長時代の側面史を取り上げる予定です。