

# NEW DENTAL SALON

## トピック

栃木市保健福祉部との協議会

最近思うこと 石川裕一先生

これからよろしく

長塩 信裕先生

ワタシのシュミ

古澤 正克 先生

私の「ながら散歩」前編

木村 重人 先生

業者からの耳より情報

ヘンリーシャインジャパン  
イースト株式会社

## 編集後記

コロナ禍によるマスク社会は、社会全体の健康を損ないたくないという予防の意識が過去最高に高まっている表れと言えます。また、食べ物や健康に関する商品が、コロナ前より爆発的に増えたと感じます。

ミーハーな私も健康を意識してジムに行き、その流れで行くサウナがマイブームになっています。

今回の記事から会員の方々も、ストレスを発散させながら適度な運動で免疫を低下させないように、身体のセルフケアをされているように感じました。

広報担当理事 峰野友良

## ネット配信広報誌第15号 2022年秋冬

### 栃木市保健福祉部との協議会



令和4年11月24日午後4時より栃木健康福祉センターにて、第11回栃木市保健福祉部との協議会がおこなわれました。

下都賀歯科医師会より町田会長をはじめ12名、栃木県歯科医師会より水沼常務理事、栃木市より大川市長、首長保健福祉部長をはじめ9名の出席者がありました。

栃木市に対し本会より、特定保健指導（特定健診）における歯科健診の導入に関する要望が行われました。

「歯周病」と「メタボリックシンドローム」の関係について、特定健診に歯科検診を導入するメリットについて説明しました。全国的にも導入している自治体は少ないですが、栃木県初として導入を強く要望しました。



水沼常務理事より、後期高齢者  
集団歯科健診の意義や目的につ  
いて

健診項目とその内容、使用する  
器具について、来院型ではな  
く、集団健診で行う意義につ  
いて、先日行われたパイロットケ  
ースを参考に実際の健診の様子  
について、他地区の進行状況に  
ついてなどの説明が行われました。

栃木市は、生まれてから様々な  
支援を行っていく上で、出来る

ことから、少しずつでも前へ進める方策とのこと。今後もお互い顔の見える関係を強化し、保健福祉行政の発展に協力することを確認し、協議会を終えました。

医療連携委員会担当理事 中野 真 記・写真

## 最近思うこと

石川 裕一

2月6日、日本経済新聞が日本銀行雨宮正佳副総裁に総裁就任を打診とスクープ、5日後、読売、サンケイ新聞、etc、に日銀総裁に植田和男氏（経済学者）、副総裁に内田真一氏（日銀出身）氷見野良三氏（前金融庁長官）起用と書かれる。巷では雨宮副総裁、中曾宏（前副総裁）、山口廣秀（元副総裁）、木下康司（5%～8%に消費税を上げた財務次官）岡本薫明（8%～10%に消費税を上げた財務次官）、浅川雅嗣（アジア開発銀行総裁）、翁百合（日本総研理事長）、伊藤隆敏（コロンビア大学教授）、清水季子（日銀理事）、内田真一、氷見野良三、の名前が上げられており、私が支持する救国シンクタンクでは若田部昌澄日銀副総裁（経済学者）を推していた。金融は経済の血液であり、金融政策により経済が左右される。日銀人事が日本の運命を決めているのである。どうやら日銀プリンスといわれていた雨宮副総裁は早くから固辞していて、中曾氏や山口氏の総裁就任もあり得たが、岸田首相に断られ植田氏になったとのこと、氷見野良三副総裁に関しては、岡本薫明氏が木原官房副長官と結託し木下康司氏の副総裁就任を阻止して同期の氷見野良三氏を送り込み、5年後に自分が総裁になるシナリオと、財務事務次官どうしで潰し合い傍流にポストを持っていかれたのではないかと…という話が出ている。結果、官邸

に入っている財務省出身の宇波弘貴、中山光輝秘書官への財務省OBからの風当りは相当きついものになるであろう、財務事務次官経験者たちには別名、大蔵省元老院といわれていて消費税を導入しドンといわれていた吉野吉彦氏が亡くなり、ドンといわれる存在が見当たらなくなった、ドンになるためには天下り先として日銀総裁か東証理事長がロイヤルロードといわれ、ここに天下った者がドンの資格を得るのであるが、東証理事長は竹下登氏に逆らった斎藤次郎氏がなれなかったことから、東証の組織替えにより財務次官の天下りポストではなくなった。日銀総裁への天下りのみがドンへの必至路線になったのである、財務省には経済状況には考慮せず、いかなるときでも増税させた者が出世するという省是があるが、より優先させるのが自らの天下りポストの獲得である。日銀にも「日銀理論」というものがあり、「景気がどうなろうと、金利を上げると成功。」と本気で信じている、内田真一氏は雨宮氏の次のプリンスといわれているので日銀としては対処しやすいであろう。ここで黒田東彦日銀総裁の「異次元の金融緩和」を説明しよう、最初に「2年で2%のインフレ目標を達成する。」と宣言したが、2回の消費税増税の影響を払拭するために、さらなる緩和を継続しなければならなくなり、最近やっと2%の物価上昇に近づいてきた。つまり異次元なので反リフレ派は「異常なことは、やめて正常化だ。」リフレ派は「何10年も不況なのが異常なのだから、正常化は異常な経済が改善してからだ。」と言っている、今後五年間のどこかで金融引き締めをしなければならないのは、リフレ派も反リフレ派も一緒でありどこでやるか…早すぎたら困るという点がポイントなのである。又、国債の金利が上昇すれば国の財政にも影響が出る、%が上がれば国債利払いが膨らみ必要な政策に使える予算が目減りする。反リフレ派を説明すると「ガラパゴス経済学」ともいわれ「どんな不況でも増税が正しい。」「金融緩和をしても効果がない。」「金融緩和をするとハイパーインフレになる。」「どんな不況でも利上げが正しい。」と断言していて、この世の中に「何が何でも財政出動をしろ。」とかぶっている人たちが紛れ込み財務省から補助金を貰えれば、いかなる時も増税に反対しない、反リフレ派は「アベノミクスは失敗だ。」と論じているが、その中では二回の増税に触れることはない。そして新総裁になる植田氏の評価は真っ二つであり、一様「金融緩和は、しばらくやめない。」と宣言したが、強い円を志向し不景気にさせた速水総裁時代の審議委員であり、カメレオンだが根本は反リフレ派といわれている。福井俊彦氏（日銀出身）のように「金融緩和をやります。」と約束して総裁になり、小泉氏が首相を辞めると決まった瞬間に裏切った者がいるので注意が必要である。又、植田氏は経済学者で組織経営に長けているとは思われないため新体制を仕切るのは日銀プリンスの内田副総裁になると思われる。一刻も早く金融緩和をやめたい日銀、利上げをさせたくない財務省、景気悪化を避けたい首相官邸との力関係を見て動いていくのであろうが、植田氏は、さっそくYCC（金利のコントロール）の解除を模索する気配をみせている、政府と協定を結び2%インフレ目標を棚上げする可能性もある、岸田首相が安倍・菅ラインの若田部昌澄氏を指名しなかったことが、くやまれる、植田氏に高度経済成長させた山際正道氏の霊が降りてくることを願うばかりであるが、残念ながら自民党議員の多数は、日銀人事を理解していない。救いは歯科医師会推薦の山田宏参議院議員は国家観も経済観も、しっかりしていることぐらいである。皆さんには、是非、知り合いに議員がいたら日銀人事の大切さを伝えて頂きたい、日本のため、歯科界のためになる。

---

# これからよろしく

---

## 長塩 信裕

こんにちは。

今回の投稿担当になりました長塩信裕と申します。

出身地は群馬県の館林市。2人兄弟の次男。出身校は日本歯科大学新潟歯学部です。

平成4年に卒業後、1年間研修医として在籍。その後、知り合いの開業医の下で約10年間勤務医として勤めました。そして平成15年に藤岡町で開業。歯科医師会にも開業と同時に入会し、今年で20年目の節目を迎えました。

開業にあたり、勤務先での居抜き開業・地元での開業など種々の選択肢がありましたが、結局嫁に引っ張られてこっち（藤岡）に来ることになりました。

当初は知り合いも土地勘も全く無くアウェイ状態でしたが、年月と共に徐々に地元に馴染んできております。あとは軽トラを所有すれば完璧かな（笑）

次に趣味の話です。私の場合、興味が湧くとすぐに夢中になります。そしてしばらくすると飽きて放置する。またちょっとしたきっかけで再燃する・・・の繰り返しです。

学生の頃は運転が大好きで、新潟の峠や湾岸線などを暇さえあれば攻めていました。近年では、年齢とともに動体視力の低下や夜目が効かなくなってきた事もあり、今ではファミリーカーで十分満足しています（涙）

その他は、ラジコンカーやエアガン・鉄道模型などにも一時期夢中になっていました。

最近夢中になっているのは自転車です。

10年以上、物置で埃を被っていた自転車に気まぐれで乗ってみたら、興味が再燃してしまいました。そして、ほとんどのパーツをフルレストアし、いい感じに仕上げました。



藤岡周辺には、渡良瀬川や利根川や思川などが近くにありますが。これらの川は、河川敷が綺麗なアスファルトで整備されているので自転車に乗るには好立地です。また渡良瀬遊水地もサイクリスタには人気があるみたいですね。

天気が良く、気分が乗った時には調子にのってロングライドしてしまい、帰りにはへろへろになって

戻ってくる事もしばしばです。でもいい汗がかけるので、しばらくは続けられるかな・・・



また、温泉旅行も好きですね！

広いお風呂・景色のいい露天風呂などは最高の癒しです。また旅館での懐石料理で一杯も至高の時間ですね。

湯船に日本酒を浮かべて湯呑をするのも楽しそうですね。今までに一度もそのような旅館には行ったことがないので一度経験してみたいものです。



ユーモアを交えた文章を・・・という依頼でしたが、公の文書なのでグレーな内容は省かせて頂きました(笑)

これからもよろしくお願いします。

---

# ワタシのシュミ

---

## 古澤 正克

あおば歯科クリニックの古澤です。

改めまして自己紹介させていただきます。私は、奥羽大学歯学部を平成8年に卒業し、6年間大学の医局に残りました。その後、ご縁がありまして鎌倉市にある大船中央病院附属歯科に約3年勤務し、31歳で地元栃木市にて開業をいたしました。何もわからない私に、大学の先輩である植原先生をはじめ、当時会長をされていた石川先生には大変お世話になりました。開業場所である菌部町に19年間お世話になり、その後50歳の年を迎えた昨年に片柳町へと移転をしました。写真は、新しいクリニックです。不安はありましたけど、以前のクリニックが水害を2回受けたことをきっかけに移転を決意しました。

さて、皆さんもたくさんの趣味をお持ちかと思いますが、私の過去からの趣味をご紹介します。開業当初の趣味といえば、奥さんと一緒にバイク🏍️🏍️の免許取得から始まりま



す。奥さんが中型バイク、私は大型バイクの免許を取得し、2人で北海道にツーリングに行くのが夢でした。しかし免許取得後、奥さんの妊娠が分かりツーリングは断念！その後しばらく私だけバイク通勤をしていました（バイクは今は無き、YAMAHAのドラッグスター）が、子供の成長と共にバイクに乗る機会がめっきり減ってしまい、いつしかクルマ生活に変化していきました。

趣味も屋外から屋内へと変わり、自宅の中で趣味を見つけるようになります。そんな時、出会ったのが「消しゴムはんこ」でした。実は私、小学生の時、年賀状に消しゴムはんこをやった記憶がよみがえり（当時は文字を逆さまにできずに失敗ばかりでした🙄）、たまたま本屋で、こまけいこさんの消しゴムはんこの書籍に目が止まってしまったのです。やり始めるとすごく面白く、より小さなものや細かいものにチャレンジしたくなってきます（歯科医師ならではの趣味かもしれません）。自分で作った消しゴムはんこを、当時は院内のカレンダーなどに使用していました。例えば、季節によって春はランドセルや桜の花びら、秋はハロウィンといったようにハンコを押していきます。色もたくさんあって、紙だけではなくガラスなんかなにも押せるインクもあ

るみたいです。一番印象に残っているのは、子供達にあげるお年玉袋用のハンコを12支作って、オリジナルのお年玉袋を作ったことでしょうか。案外かわいくできたんじゃないかと思っています。

この消しゴムはんこは今も時々やりますが、年齢が重なってくると細かい作業が難しくなります。細かいところが見えづらくなるのは歯科医師には致命的ですが、今の時代は双眼ルーペやマイクロスコープなど素晴らしい機材が存在しますので、治療には差し支えないのでしょう。



次の出会いは、というと。

「古澤先生は野球やらないの？」と内科の先生からお話をいただいたのが、今から約2年前のこと。中学校まで野球部を続けていた私は、そこから数十年とボールを握っておりませんでした。「すみません、今はやってないんです」と返事を返しました。しばらくしてから、「一緒に野球やろうよ」と2回目のお誘いを受け、それならばと運動不足の自分の体と相談をし、少しならと思いご一緒することにしました。野球と言っても試合に出るような本格的なものではなく、集まった人数で、誰かが投げて、順番に打って、残り的人たちが守る、というようなスタイルで気兼ねがない集まりでした。業種も様々で今では楽しく体を動かしています。ちなみに日曜日の午前中2時間です。ご興味のある方は、一緒にやりませんか？

写真は、栃木ゴールデン・ブレイブスの葭葉 幸二郎（よしば こうじろう）選手と一緒に撮ったものです。知り合いの方がいて葭葉選手が遊びにきてくれました😊

屋内の趣味もまだあります。

子供達が習字を習っていますので、それじゃということで、私はペン字を習うことにしました。習ってみると自分の文字に随分とクセがあることがわかりました。夜中1人で静かにペン字をや

るのも、心が落ち着いて良いものです。赤ペンびっしりで返され、俄然やる気が湧いてくる感じです。美文字になる様に頑張ります！

クリニックが移転して数ヶ月が過ぎた頃、たまたまですが血液検査をしたところ、コレステロール値が少し良くないと指摘され、ウォーキングを勧められました。やはり健康のために持続可能な運動をしなければと思っていました。朝の15分くらいのウォーキングからスタートしたのが、去年の10月頃だったと思います。今は30分のウォーキングに加えて、少しジョギングもやるようにしています。時間のある時は、お昼休みも。今の時期は風がやや冷たいですが、張りつめた空気が気持ち良いです。太陽の眩しさ、小鳥のさえずり、雲のゆったりした動き、変な話ですが自然に生かされている感じがします。写真は散歩コースの風景です。これからも無理せず続けていければいいかなと思っています。



最後に、これは趣味と呼べるものではありませんが、先日家族でスキー場に行ってきました。子供達が雪を見たいと言っていたので（最近栃木も雪が降らないですね）、念願のスキー場でした。子供達は初めてのスキーを体験し、私はというと25年ぶりのスキーでした。みんなで汗だくになって楽しみました。次の日はもちろん筋肉痛に悩まされました。子供達が今後やりたいとなれば、新たな趣味につながるのではないのでしょうか。

仕事も大事ですが、趣味の時間も大事ですよ。ゆったりした時間の中で過ごすのは、人生を豊かにしてくれるものだと思います。本当は気の合う仲間と会話したり、食事をとったりと、ちょっとしたことが必要なんですよ。

皆さんはどんな趣味をお持ちですか？





---

# 私の「ながら散歩」前編

---

木村 重人

私は日々二回の散歩をします。散歩をすると言うより「ながら歩き」と言った方がよいでしょう。藤岡町赤麻地区は農業地帯で家の近くには畑、水田、雑木林があり、四季折々の生き物、草花や空模様などの自然を楽しむことに恵れた所です。

散歩道の風景

麦畑

蕎麦の花



散歩を始めたのは 40 代後半、朝夕の愛犬の運動の為で、犬に合わせたブラブラ歩き。10 年前愛犬が死んでからは、暫しの間はコースを決め、時間、歩速、歩幅など考慮したウォーキング。9 年前から始めたのが「ながら散歩」です。これは運動と言うより楽しむことや心を癒す為の歩きです。散歩する人には色々なスタイルがあります。速歩で歩く人、時々後ろ向きに歩く人、ノルディックウォーキングの人、犬をお供に歩く人、カップルで話しながら歩く人など様々。皆さん健康ウォーキングの様で軽装です。しかし、私の「ながら散歩」は少々重装備でリュックに双眼鏡（星観用、昼間用、昼夜兼用）、カメラ、水筒等、小型懐中電灯、ウォークマン、ポケット図鑑（鳥、昆虫、植物）など約 3 k g の装備です。歩くコースも舗装された道路が半分、あとの半分は上の写真の丘の道や田のあぜ道です。草むらや凹凸のある地面を歩くことは、舗装された道路より足にやさしい、足を高く挙げて歩く、足首の鍛錬などの利点があります。でも、私の装備や歩くコースは良く観る、調べる、楽しむものが第一で二に運動です。

「ながら散歩」のきっかけとなったのは、冬の夕方に歩いていると、目の前をスーと伸びる綺麗な流れ星が観られました。思わず立ち止まり、上を眺めるとオリオン座、スバル座がきれいに見え、星空とはなんと綺麗なんだ！そうだ、双眼鏡で観るとよくもっと見えて楽しいだろう！これより、昼夜共にこの装備で歩くことになりました。歩く途中双眼鏡を取り出し星空を眺めると肉眼で観るとの違い沢山の星が見え、美しく神秘的な世界を堪能できます。アンドロメダ、木星の衛星、プレアデス星団（すばる）、二重星など、今まで知らなかった楽しみを得ました。星見の出発時間は日没後か日の出前で夏は午前 3 時前、冬は 4 時半頃です。さすがにこの時間はすれ違う人は無く私一人です。星見は家の灯りの少ない日の出前、そして、12 月から 2 月頃の寒中

の星空が素晴らしいです。日の出前に 40～50 分歩いていると、流星群の時期でなくとも流れ星の一つや二つ観られ、人工衛星などは 5～6 機観られます。昨年 8 月の人工衛星が数十機一連なったスターリンク衛星群は壮観な眺めでした。早朝の歩きの楽しみの一に星見を終え帰る頃の日の出前、暗から明へ刻々と変化する空の色の美しさは素晴らしいものです。

後編に続く

こんな感じ（国立天文台より）



遊水池の日の出前（最近はイノシシがよく出るのでご無沙汰）



8 倍の双眼鏡では

こんなもんアンドロメダ



木星と衛星

日によりいくつ見えるか



プレアデス星団（すばる）

天に上った 7 人の姉妹  
（上記写真 国立天文台より）



# 業者からの耳寄り

ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社

宇都宮支店 佐々木 亮太

今回は、2020年10月に発売したデンツプライシロナ株式会社の歯科用CT【アクセス】についてお話しさせて頂ければと思います。発売から2年以上経過しておりますが、ご存じで無い先生方もいらっしゃるかと思いますので、特徴をお伝えできればと思います。

## 製品コンセプト

- ① 低被ばくモード
- ② インプラントプランニング
- ③ 気道解析ソフト
- ④ デジタル矯正

その中でも③の気道解析用3Dソリューションソフトウェアをご紹介します。気道解析のソフトウェアであるSICAT Airは、画像管理ソフトのSidexis4を介してシームレスに繋がっています。睡眠時無呼吸症の診断に役立つ気道の状態を可視化し、その他歯科治療全般において、気道の状態を確認する事によって歯科による診断の幅を広げます。治療前後やOA装着前後に撮影された2種類の画像の比較も容易にできるため、患者様への説明にご活用頂けます。また、気道の撮影は低線量被ばくモードで可能ですので、患者様の被ばくの負担も軽減できます。

SICAT Airのワークフローは下の通りです。

## SICAT エアのワークフロー



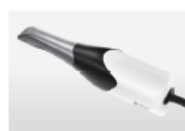
医科からスプリントの依頼、睡眠時無呼吸症候群断書の確認、病歴確認、コンサルテーション  
初回CT撮影



ソム・ゲージを使用して下顎の最大前方移動距離を確認



ソム・ゲージを装着した前方治療位置にてCT撮影、気道分析、顎関節の確認



デジタル印象を採得（もしくは設計模型を送付）



必要に応じてスプリントの注文

# SICAT エアー

## 1 気道のセグメンテーション

直観的なユーザインタフェース  
上気道の自動セグメンテーション

## 2 気道の分析

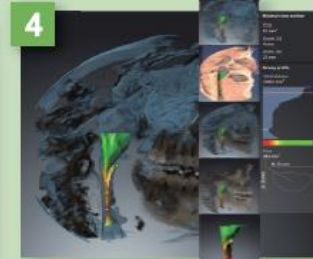
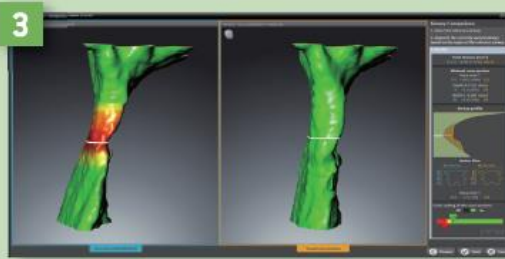
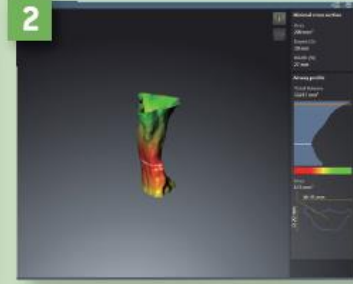
気道閉塞の3Dビジュアライズ  
気道断面表示が可能  
断面積、A-P距離、L-R距離表示

## 3 気道比較 (SIDEXIS 4のみ対応)

中心咬合位：狭窄状態の確認(左)  
下顎前方誘導位：改善状態の確認(右)

## 4 ビューのオプション

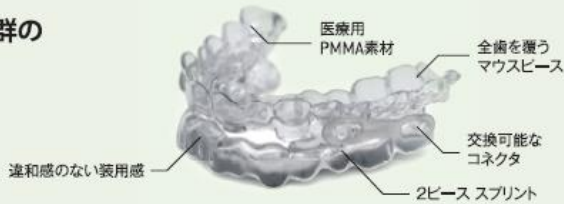
コンサルテーションに必要な  
画像表示を選択可能  
患者に分かりやすい  
コンサルテーションを実施



通常咬合位：狭窄状態の確認      下顎前方誘導位：改善状態の確認

## 睡眠時無呼吸症候群の スプリント

価格：430€ + 送料  
納期：約10営業日  
製作：SICAT (ドイツ)



- 光学印象データを基に歯牙のアンダーカットを参考にして作成されるのでフィットがよい
- 全歯を覆うマウスピースのため、バランスのよい咬合状態へ誘導
- 口唇を閉じ、鼻呼吸を誘導
- 歯ぎしりに対しても強い耐久性

一般的名称：アーム型 X 線 CT 診断装置 販売名：アクセオス 認証番号：302A8Z00063000 管理 特管 設置  
一般的名称：アーム型 X 線 CT 診断装置 販売名：オーソフォス S 認証番号：227A8Z00109000 管理 特管 設置  
一般的名称：アーム型 X 線 CT 診断装置 販売名：オーソフォス S 認証番号：301A8Z00007000 管理 特管 設置

一般的名称：アーム型 X 線 CT 診断装置用プログラム 販売名：SICAT エアー 認証番号：304A8Z00028000 管理 医療機器  
一般的名称：汎用画像診断装置ワークステーション用プログラム 販売名：シデアシステム 4 認証番号：227A8Z00109000 管理  
一般的名称：歯科印象採得用トレー 販売名：SOM ゲージ 届出番号：138Z00022000090 一般

なかなか文章でお伝えする事が難しく、百聞は一見にしかず、ということわざのように少しでも興味を持って頂けるようであれば、まずはご体感頂きたいと思えます。さまざまなお客様のニーズにお答えできるデンツプライシロナ株式会社の歯科用 CT【アクセオス】のご体感のご要望が御座いましたら、弊社担当営業までお問い合わせ頂けますよう、よろしくお願い致します。

詳しいお問い合わせ先

ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社 宇都宮支店

Tel 028-613-5858