

# NEW DENTAL SALON

## トピック

令和6年栃木市四師会新年会

令和5年度第41回県南四  
歯科医師会合同学術研修会

令和6年下都賀歯科医師会  
市民公開講座

これからよろしく

大川 穰 先生

岡 麻衣 先生

業者からの耳より情報

ケーオーデンタル株式会社  
宇都宮営業所

## 編集後記

近年の研究では、かかりつけ  
歯科医を持つ高齢者の方が、  
「要介護認定を受ける率が低  
い」「生活自立度が高い」な  
ど、健康寿命を長く維持してい  
ることが明らかになってきてい  
ます。フレイル予防や健康長寿  
の実現といった患者さんのそれ  
ぞれの目標を明確に定めた上で  
歯科治療を進める必要があり、  
また、歯科医師、歯科衛生士や  
管理栄養士などがそれぞれの分  
野を横断的に理解していく必要  
がある、と感じました。患者さ  
んへの健康啓発に説得力を持た  
せるためにも、まずは自らの健  
康増進活動から始めてみてはど  
うでしょう。

広報担当理事 峰野友良

## ネット配信広報誌第17号 2023年秋冬

### 令和6年栃木市四師会新年会

令和6年2月9日（金）19時より、栃木グランドホテルにおいて標記新年会が開催された。

令和2年度の薬剤師会担当の四師会を最後に、コロナ禍により毎年延期中止となっていた四師会であるが、昨年5月に感染療法上の位置づけが5類に変更されたこともあり、実に4年ぶりに歯科医師会担当のもと開催された。当日は歯科医師会から14名、下都賀郡市医師会から10名、栃木地域薬剤師会から9名、栃木県看護協会 栃木地区支部から6名、合計39名の参加で盛大に執り行われた。



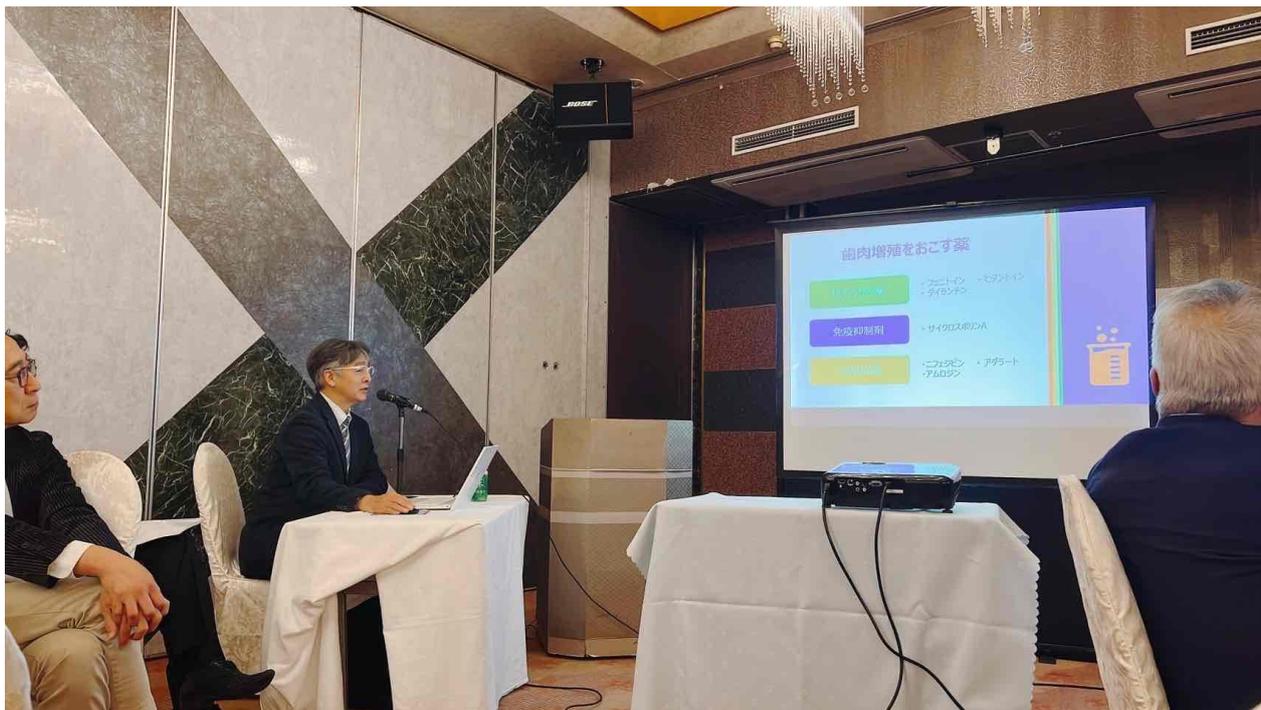
会は本島専務の司会進行のもと、まず清野副会長の開会挨拶にて開式となった。

そして主催者を代表して栃木市歯科医師会 町田会長が挨拶をされた。会長は今年元日に発生した能登半島地震に罹災された方々へお見舞いの言葉を申し上げられた後、「向こう30年で関東地方にM7以上の南海トラフ地震が起こる確率は70%以上といわれており、能登半島地震は他人ごとでは無い。しかし有事が起きてもこの四師会の団結と介入があれば災害関連死を含め多くの命を救えると思う。そのためには平時よりお互いに顔の見える関係を構築していくことが大事で、組織の価値というものは有事の時こそ分かるものですから、本日は楽しく連携を深めましょう！」と挨拶があった。

続いて医師会会長 川島吉人先生、薬剤師会会長 武本順也先生、看護協会支部長 福田裕美子先生に順次ご挨拶をいただいた。



その後、四師会協議事項として、町田会長より「薬物性歯肉増殖症」をテーマに講話があった。もはや「3人に1人」が罹患しており、まさに国民病といわれる「高血圧症」に対し、最も簡便に処方される降圧剤が「Ca拮抗薬」である。この「Ca拮抗薬」（ニフェジピン、アダラート、アムロジピン等）が「副作用として歯肉増殖を引き起こす可能性があること」は我々歯科医にとっては周知の事実である。Ca拮抗薬の服用は、歯肉の繊維芽細胞を活性化させ、歯肉の結合組織性増殖をもたらすものと考えられているが、炎症性の歯肉腫脹と異なり歯肉細胞自体の増殖であるため、患者さん自身が無痛であり「かなり進行してから歯科来院される機会が多いこと」、Ca拮抗薬の歯肉への副作用の可能性について「患者さん自身が無知なこと」、さらにその旨を医師に対診すると「直ちに降圧剤の変更が可能となること」から、もしかしたら医師会の先生方も「Ca拮抗薬がお口にもたらす悪影響をご存知ないかもしれない？」という趣旨のもと講話された。



さてその後は、君島先生より乾杯の音頭が唱和され、懇親会が開催された。今回は実に「四年ぶりの他科の先生方との交流会」とあって皆が話も弾み、酒を酌み交わし、和やかな雰囲気にもまれて時が流れ「顔の見える医療連携はやっぱり大事だよな

一」との声が方々で聞かれた。しかしながら楽しい談笑の時間はあっという間に過ぎ、21時頃、山井副会長の閉会の挨拶をもって盛会の内にお開きとなった。

2020年1月15日に国内初のコロナ感染症が確認されてから丸5年、最近はウイルスの変異に伴い再び感染者が増えており、2次会の設定はなかったが、筆者をはじめまだまだ酒が足りない(笑)有志11名(歯科医師会5名、医師会3名、薬剤師会3名)はホテルの居酒屋「四季」に集い、さらなる懇親を深め、10時半頃に「明日の診療に備え」解散となった。

後日談であるが、町田会長が講話した「薬物性歯肉増殖症」につき、数名の医師の先生から「今後はCa拮抗薬の処方に十分留意するよ」「繊維性歯肉増殖に対する歯科の対応を学べて、確かにこれじゃプラークコントロールできないよね」「四師会相互の情報共有の大切さを再認識したよ」等、問い合わせがあったようで、やはり四師それぞれの立場からの意見交換会&酒活(四師会)は大変有意義なイベントであると再確認した次第である。

下都賀歯科医師会 副会長 清野 栄治



## 令和5年度第41回

# 県南四歯科医師会合同学術研修会

10月15日に令和5年度第41回県南四歯科医師会合同学術研修会に東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科/研究所自立促進と精神保健研究チーム研究部長の平野浩彦先生を栃木市サンプラザにお招きし「高齢期の口を支える視点：オーラルフレイル」という演題で講演をして頂きました。この日は朝から雨でしたが会場は各支部の歯科医師をはじめ歯科衛生士、技工士さんが多数参加して下さり、高齢者特に後期高齢者の健診事業への関心が高いことが伺えました。

東京都健康長寿医療センターは、高齢者の心身の特性に応じた適切な医療の提供、臨床と研究の連携、高齢者のQOLを維持・向上させるための研究を通じて高齢者の健康増進、健康長寿の実現を目指しておりフレイル対応の最前線に立っております。

8020運動は平成元年から始まり、当初「8020」を達成している高齢者は10%にも満たない状況でしたが、歯科医師、歯科衛生士、技工士、行政の努力によって現在75歳から84歳の高齢者の50%が達成する好ましい状況となりました。歯数を主眼にした活動には成功しましたが、日本人の寿命延長により人生をどう長く生きるのではなく「長くなった人生をどう生きるか」に変わってきており、そのため今後歯数の維持や形態を治すだけでなく新たな概念としてのオーラルフレイル対策が注目となり、機能の維持をはかりQOLを向上していく必要性が生じている。つまり高齢者が疾病予防・重症化予防と生活機能の維持の多岐にわたるニーズを有していることから、保健事業と介護予防の連動した実施の必要性が高まっておりオーラルフレイル対策が最重要となります。



オーラルフレイルの悪循環は、要約するとお口の不具合を放置することにより噛めない・むせる・食べこぼす、そのため食べやすい物、柔らかい物ばかり食べる。その結果咀嚼機能が低下して全身のフレイルに陥り要介護へと負のスパイラルに突き進む。逆にいうとオーラルフレイルを改善することにより4年後の要介護・死亡リスクを半減させることができる。その理由は日本人の死因が、第一位がん、第二位心疾患、第三位老衰、第四位脳血管障害、第五位肺炎、第六位誤嚥性肺炎となつてはいるが、フレイルが

原因の誤嚥性肺炎と肺炎の二つを合わせると第三位の老衰を超えてしまうことから納得できる。



平野先生の調査で70代は一つのターニングポイントであり、この年代に口の中を健康に保っていた人は、80歳超でも圧倒的に元気で健康であることから、早期のオーラルフレイル対策が重要であるとの事です。そのためにも高齢者（フレイルに気づいてない人を含め）に後期高齢者健診事業の啓蒙活動を積極的に行うことがQOLを向上させる鍵であると結論付けています。



下都賀歯科医師会 学術委員会理事 手代木一人

# 令和5年度下都賀歯科医師会市民公開講座

## テーマ：70歳を超えたら食習慣をギアチェンジ！

株式会社クリニコ クリニカルマーケティング部  
クリニコ認定栄養ケア・ステーション  
管理栄養士 澤田 弘子先生

令和6年3月3日（日）午前10時よりサンプラザ栃木にて下都賀歯科医師会市民公開講座を開催いたしました。

まず初めに下都賀歯科医師会町田会長あいさつの後、演題名「70歳を超えたら食習慣をギアチェンジ もぐもぐ、ポリポリ、食事を楽しむポイントは？」として、講師は（株）クリニコ クリニカルマーケティング部クリニコ認定栄養ケア・ステーション管理栄養士 澤田弘子先生に講演していただきました。

栃木市、下都賀地域から少しでも笑顔でおいしくご飯を食べ続けられるような食習慣の考え方のポイントをお届けさせていただければということで講演が始まりました。要介護となり施設に入所された高齢者のアンケート結果では施設で楽しいことの一位は食事があがります。その結果には驚きですが食事は生きていくために必要な栄養を摂る事と合わせて豊かな日常を送るために大切な役割を担っているとのことでした。



一般的に65歳までは生活習慣病予防のために食べすぎへの注意喚起がおこなわれていますが、75歳からは介護予防を意識して体を動かすためのエネルギーや筋肉を維持するためのたんぱく質をしっかりと食べるように意識すべきで、その食事内容の変化を「栄養管理のギアチェンジ」と呼ぶそうです。たんぱく質は免疫力をあげるのに欠かせない栄養素であり、一日に必要なたんぱく質の量は体重×1g とのことでした。そしてどのようにして無理なくたんぱく質をとれるか、うどんやカレーライスなどの食事を例に挙げちょい足しのテクニックを説明していただきました。またバランスの良い食事というのも大事で評価の簡便な方法としてダイエタリーバラエティスコアというものがありフレイルの関係では4.5点が健康、4.3点はプレフレイル、3.9点はフレイルとのことでした。



最後に「食べたいときにたべたい人と食べたいものを食べ続けられる幸せをサポートしていきたいと考えております」とおっしゃって90分の講演が終わりました。そのあと質疑応答があり、山井副会長の謝辞、閉会の辞にて散会となりました。



貴重な日曜日にもかかわらずたくさんのかたに聴講していただきありがとうございました。熱く御礼申し上げます。

下都賀歯科医師会 理事 須田寛志 記 峰野友良 写真

---

# これからよろしく

---

## 大川 穰

初めまして、この度歯科医師会入会させていただきました、大川穰と申します。よろしくお願いいたします。

私は、東京都葛飾区生まれで私立の聖徳学園の幼稚園、小学校を通った、いわゆるおぼっちゃまです。中学校から千葉県由市川学園へ進学しました。六年間男子校だったため、女性との接し方が難しく苦労したことを覚えています。学生生活では競技スキー部に所属し、中学では千葉県で優勝、高校では、関東大会に出場しました。また軽音楽部にも所属し、ライブハウスでの演奏も行いチケットを手売りしたことも良い思い出です。卒業間近に遊びの中で左ひざの前十字靭帯を断裂し現在も運動制限や日常生活に支障があるので激しく後悔しております。大学は埼玉県の明海大学歯学部に入りました。部活は弓道部に所属、軽音楽部、スキー部にも所属し、スキー部では大学ならではのお酒の洗礼を受け今でもトラウマとして忘れられません。



卒後は、神奈川歯科大学附属横浜クリニックで研修を受け、再び明海大学補綴学分野にて学位を取得いたしました。アロマテラピーによる睡眠時ブラキシズムへの影響について研究いたしました。本実験だけでも大学に105日間泊まりました。地獄のような日々でした。明海大学では助教として一年間勤務いたしました。

その後、東京の北区にある王子  
歯科美容外科へ勤務、王子歯科  
の先生の趣味がサーフィンで私  
も研修医の時にサーフィンを始め  
たのでその縁もありました。  
四年間勤務し今まで経験できな  
かった口腔外科やインプラント  
治療を学ぶことができました。



今回、下都賀郡壬生町で壬生デ  
ンタルクリニックの開業に伴い  
入会させていただきました。未  
熟なところが多々あり先生方  
にはご迷惑をおかけしてしまうと思  
いますがご指導ご鞭撻のほどよろしく  
お願いいたします。

## 岡 麻衣

初めまして。この度入会させていただきました岡麻衣と申します。このような機会をいただき大変ありがたいのですが文章を書くのが苦手なもので温かい目で読んで頂けたら幸いです。



出身大学は奥羽大学で福島は自然が豊富で少し行けば  
磐梯山、猪苗代湖、海ととても素晴らしい場所でした。  
そうすると学生時代は勉強は必要最低限で夏はウエイク  
ボードやジェットスキー、冬はスノーボードやスノーモ  
ービルとしまいには自転車もやり始め・・・遊び漬けの  
毎日でした。運動すれば夜の晩酌も美味しいもので毎晩  
のように飲み歩く楽しすぎる大学生活を送っていた気が  
します。

卒業し、仕事を始めるとやはり診療において悩むことが多く、勉強会などに行くことが新たな楽しみになってきました。趣味とは違い仕事に直結するのでなんと楽しいのだろうと没頭しました。出会いにも恵まれたたくさんの先生方から学ばせていただくことができました。その延長で勉強だけでなく大人の遊びのゴルフも始めることができ、一生独り身かなと思っていた私も今の主人と出会うことができ、今は趣味や勉強会などは全てお休ませて子育てに邁進している毎日です。



3人の子供にも恵まれ、全員が男というのもありパワフルで昔ながらのお母ちゃんという感じで楽しく過ごしています。体を動かすことが好きなので子供たちと思いっきり遊ぶことはストレス発散になるようで、休みのたびに遊びまわっています。



仕事も全力でやらせてもらっています。歯科医師会も全力で取り組みたいと思いますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。



---

## 業者からの耳より情報

---

ケーオーデンタル株式会社

若草の候 皆様ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素は格別のご厚情を賜り深く御礼申し上げます。

弊社よりおすすめの歯科用予防メンテナンス機器 EMS エアフロー プロフィラキシスマスターのご案内をさせていただきます。

### 【もしも痛くないメンテナンスができれば】

メンテナンスの患者を増やす最良の選択とは何でしょうか。このエアフロー プロフィラキシスマスターは最新式の「エアフロー」と歯肉縁下に使える「ペリオフロー」、フィードバック機能が付いた「ピエゾン（スケーラー）」が一体型になっている機器で、EMS 社の推奨する手順（GBT プロトコール）の通りにメンテナンスをしていただければ、効率的かつ効果的、術者にも患者にも安心・快適なメンテナンスを提供することが可能です。

1. エアフロー バイオフィルムやステイン、着色、早期歯石の除去に効果的です。パウダーは基本的に糖アルコールの一種、エリスリトールを成分としたエアフローパウダー プラスを用います。この際、エアーポリッシング効果も同時に得られるため、エアフロー後の研磨ペーストによる歯面研磨は必要ありません。
2. ペリオフロー ペリオフローは歯周ポケット内のバイオフィルム除去に効果的です。装着するペリオフローノズルには柔軟性があり、周囲軟組織の自然なカーブに適合し、歯周ポケット内に挿入してパウダーを噴射します。この際、ポケット辺縁に沿って連続して垂直運動させることで、効果的に歯肉縁下のバイオフィルムを除去できます。
3. ピエゾン 残存歯石の除去に効果的です。超音波スケーラーによるデブライドメントは、付属のチップ PS を中心に行います。ピエゾ式チップの先端は直線運動し、チップ側方を歯面に沿わせながら処置することで、歯面や軟組織に対するダメージを最小限に抑えることが可能です。

### 【機器の特徴】

1. 簡単接続：本製品は、別売りの「エアーステーション プラス」を同時にご導入いただければ、電源とエアー接続のみでの使用が可能です。
2. 患者に優しい：本製品は大容量の水ボトルを最大2つ装着可能で、施術中に頻繁に水を追加する必要はありません。また、水が加温されて体温に近い状態で使用できるため、知覚過敏症状が出にくいという工夫がされています。さらに、新しいエアフローMAX ハンドピースは、従来品と比較しても性能が向上し、患者にも術者にもさらに優しい施術が可能です。

3. 術者に優しい：機器本体の操作は電源ボタン、加圧スイッチとパワーレベルの選択、水量ダイヤルだけと非常にシンプルになっており、誰でもその日から操作することが可能です。フットペダルもワイヤレス式で、わずらわしい取り回しやコードの断線故障のリスクがないことも非常に好評をいただいております。
4. お手入れが簡単：毎日のお手入れも専用の薬液「ナイトクリーナー」を通すだけ、数分で完了し、水垢による詰まりのリスクを軽減します。

機器の性能は従来品と比較して格段に変わったのですが、お勧めしたい点はEMS社がこの機器を一番効率的に使える手順を提案しているところになります。GBTプロトコルに沿ってメンテナンスをするだけで術者にも患者様にも安心・安全で快適なメンテナンスを提供していただければと思います。

### 08 新たなリコール予約

歯肉の健康 = 生活の向上

- ▶ リスク分析に従い、リコール時期を計画する
- ▶ 患者さんに治療の評価をしてもらう

### 07 指差し確認

患者さんを実験に

- ▶ バイオフィームの取り残しがないかどうか最終確認をする
- ▶ 歯石が完全に除去されたかをチェックする
- ▶ 齶蝕の有無を正確に歯科医師が診断する
- ▶ 歯面にフッ化物を塗布して保護する
- ▶ ポリッシングの必要はありません

### 06 スマートピエゾンとチップPS

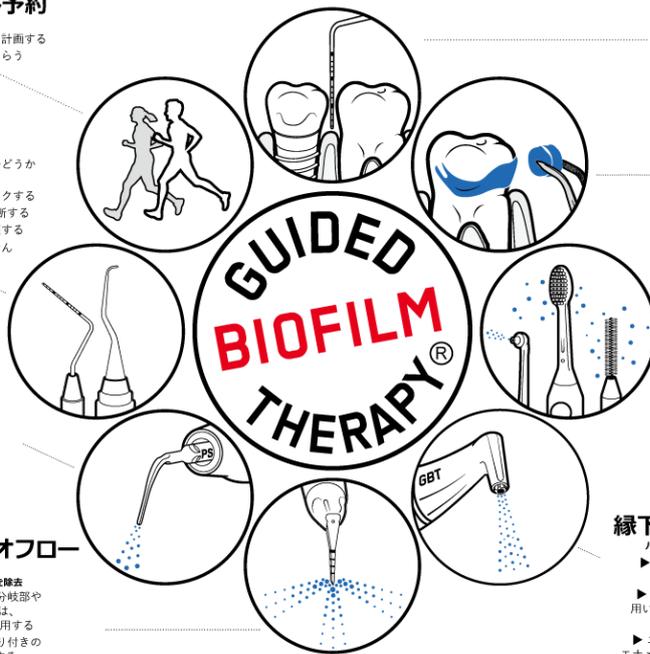
残った歯石の除去

- ▶ 歯肉縁上と縁下10mmまでには、低侵襲のピエゾンチップPSを使用する
- ▶ 10mm以上のポケットにはミニキュレットを使用する
- ▶ 縁下3mmまでのインプラント補綴周囲や修復物には、ピエゾンチップPIを使用する

### 05 歯肉縁下のペリオフロー

4mmから9mmまでの

- ▶ 歯肉ポケット内のバイオフィームを除去
- ▶ 天然歯の深いポケット内、根分岐部やインプラント周囲粘膜溝には、エアフローパウダープラスを使用する
- ▶ ポケットの深さがわかる目盛り付きのペリオフローノズルを使用する



### 01 評価と感染予防

全ての歯冠歯とインプラント周囲における口腔衛生対策

- ▶ まずは洗口剤で洗口する
- ▶ 歯、歯肉、歯周組織を評価する
- ▶ インプラントとインプラント周囲組織を評価する

### 02 染出し

バイオフィームの可視化

- ▶ 染出し液で染出されたバイオフィームと問題のある部位を患者さんに説明する
- ▶ 染色がバイオフィーム除去の目安になる
- ▶ バイオフィームが除去されると、歯石の検出が容易になる

### 03 情報提供

患者さんの意識向上と指導

- ▶ 予防の重要性を強調する
- ▶ 口腔衛生について患者さんに指導する
- ▶ EMSは歯ブラシや電動歯ブラシをはじめ、歯間ブラシやデンタルフロスを毎日のホームケアに使用することを推奨する

### 04 歯肉縁上・縁下のエアフローMAX

バイオフィーム、ステイン、早期歯石を除去

- ▶ 天然歯、修復物やインプラントには、エアフローMAXを使用する
- ▶ 14μmのエアフローパウダープラスを用いて、歯肉縁上・最深4mmまでの縁下のバイオフィームを除去する
- ▶ エアフローパウダー レモンを使用して、エナメル質上に残っているステインを除去する

## 【機器についてご興味ある先生・歯科衛生士様へ】

EMS Japan 社には専任の歯科衛生士営業がおり、製品のデモを兼ねた無料院内セミナー（90分）を実施しております。上記機器も持参いたしますので、まずは機器のエビデンスに触れ、実際の機器をご体感いただいた上で導入をご検討いただければいかがでしょうか。

## 【本製品に関するお問合せ】

ケーオーデンタル株式会社 宇都宮営業所  
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷 6-6-5 TEL : 028-637-2761

# AIRFLOW®



## より低侵襲なメンテナンス



### PROPHYLAXIS MASTER

販売名:エアフロープロフィラキシスマスター  
一般的名称:歯科用多目的超音波治療器 管理医療機器  
承認・認証・届出番号  
医療機器認証番号 230ALBZI00001000 特定保守管理医療機器

新たにラミナー技術を採用したエアフロー MAX ハンドピースは、粉の噴射時に生じる乱気流を抑制し、エアロゾルの発生を大幅に減少させ、クリアな術野を確保します。  
粉の消費量が大幅に軽減して経済的になりました。

## 使い方は無料セミナーで！

医院様まで伺いセミナーを行います

内容：講義・ハンズオンセミナー（実習）・質疑応答 QR コードからお申込ください



**EMS**   
MAKE ME SMILE.

101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-13 竹橋安田ビル2F

TEL:03-6810-9351 FAX:03-6810-9352 \* チラシに関するお問合せは E-mail:JPMarketing@ems-ch.com まで